

MONDAY

Signification du Subak

Découvrez le système du Subak qui joue un rôle essentiel dans la riziculture balinaise. Prenez plaisir à vagabonder dans ce beau paysage, tandis que sous la surface de mère nature, la vie terrestre s'épanouit par la vertu du Subak.

- 📍 Permaculture
- 🕒 10.00am - 11.30am



Boisson traditionnelle aux herbes - Lohoh

Une boisson médicinale traditionnelle balinaise avec des bienfaits incroyables pour la santé et une fascinante histoire.

- 📍 Permaculture
- 🕒 3.00pm - 4.00pm



Chandra Yoga

Immergez-vous dans cette discipline physique, mental et spirituelle. Les postures de yoga aident à équilibrer et harmoniser votre esprit, votre corps et vos émotions.

- 📍 Yoga Shala
- 🕒 4.00pm - 5.00pm



TUESDAY

Umah at Tanggayuda

Immergez-vous dans le mode de vie des balinais. Une promenade de loisir chez le village 'banjar' voisin de Tanggayuda.

- 📍 Permaculture
- 🕒 10.00am - 11.00am



Apprenez à faire des offrandes balinaises

Dévoilez votre côté artistique en apprenant à confectionner des offrandes balinaises, symbole de gratitude louant la Divinité pour ses bénédictions.

- 📍 Permaculture
- 🕒 3.00pm - 4.00pm



WEDNESDAY

Surya Yoga

Immergez-vous dans cette discipline physique, mental et spirituelle. Les postures de yoga aident à équilibrer et harmoniser votre esprit, votre corps et vos émotions.

- 📍 Yoga Shala
- 🕒 8.00am - 9.00am



Torréfaction du café

Soyez témoin de la richesse volcanique de l'île et des sols où se trouvent les baies de son meilleur café cultivé dans la terre apaisée de Bali.

- 📍 Permaculture
- 🕒 3.00pm - 5.00pm



THURSDAY

Signification du Subak

Découvrez le système du Subak qui joue un rôle essentiel dans la riziculture balinaise. Prenez plaisir à vagabonder dans ce beau paysage, tandis que sous la surface de mère nature, la vie terrestre s'épanouit par la vertu du Subak.

- 📍 Permaculture
- 🕒 10.00am - 11.30am



Bumbu Bali traditionnel

Embarquez pour un nouveau voyage culinaire avec des herbes et les épices de Kappa Senses Ubud propre à notre permaculture, présenté par un spécialiste local.

- 📍 Permaculture
- 🕒 3.00pm - 4.00pm



Chandra Yoga

Immergez-vous dans cette discipline physique, mental et spirituelle. Les postures de yoga aident à équilibrer et harmoniser votre esprit, votre corps et vos émotions.

- 📍 Yoga Shala
- 🕒 4.00pm - 5.00pm



FRIDAY

Surya Yoga

Immergez-vous dans cette discipline physique, mental et spirituelle. Les postures de yoga aident à équilibrer et harmoniser votre esprit, votre corps et vos émotions.

- 📍 Yoga Shala
- 🕒 8.00am - 9.00am



Vin de palme balinaise – Tuak

Partez dans un village voisin de Ubud, traversez les verdoyantes rizières et découvrez le Tuak, vin de palme produit après une courte distillation.

- 📍 Permaculture
- 🕒 3.00pm - 4.30pm



SATURDAY

Expérience de temple balinais

Niché dans la zone isolée de village de Tanggayuda, Kappa Senses Ubud continue à combiner des éléments culturels à votre expérience sur l'île.

- 📍 Permaculture
- 🕒 10.00am - 11.00am



Apprenez à faire des offrandes balinaises

Dévoilez votre côté artistique en apprenant à confectionner des offrandes balinaises, symbole de gratitude louant la Divinité pour ses bénédictions.

- 📍 Permaculture
- 🕒 3.00pm - 4.00pm



SUNDAY

Umah at Tanggayuda

Immergez-vous dans le mode de vie des balinais. Une promenade de loisir chez le village 'banjar' voisin de Tanggayuda.

- 📍 Permaculture
- 🕒 10.00am - 11.00am



Chandra Yoga

Immergez-vous dans cette discipline physique, mental et spirituelle. Les postures de yoga aident à équilibrer et harmoniser votre esprit, votre corps et vos émotions.

- 📍 Yoga Shala
- 🕒 4.00pm - 5.00pm



MONDAY

Cultivez votre propre plantation

Plantez votre propre arbre Caladium avec des souhaits pour l'avenir écrit sur du bois recyclé tout en participant au bon fonctionnement de notre permaculture.

- 📍 Permaculture
- 🕒 4.30pm - 5.30pm



TUESDAY

Découverte du subak et des rizières

Exploration du petit voyageur. Participez à une aventure d'exploration des rizières voisines et profitez de la vue panoramique sur le village rural indigène d'Ubud.

- 📍 Permaculture
- 🕒 4.30pm - 5.15pm



WEDNESDAY

Nourrissez nos animaux

Faites-vous des amis avec des petites créatures de permaculture. Venez découvrir la vie des petits cochons, des oiseaux, des lapins, les poules et les nourrissez les.

- 📍 Permaculture
- 🕒 8.00am - 8.45am



THURSDAY

Peinture sur cailloux

Dévoilez l'énergie créative intérieure de votre tout-petit et suscitez le désir artistique en peignant des pierres de forme unique disponibles au complexe.

- 📍 Permaculture
- 🕒 4.30pm - 5.30pm



FRIDAY

Nourrissez nos animaux

Faites-vous des amis avec des petites créatures de permaculture. Venez découvrir la vie des petits cochons, des oiseaux, des lapins, les poules et les nourrissez les.

- 📍 Permaculture
- 🕒 8.00am - 8.45am



SATURDAY

Leçon de danse balinaise

Introduire les mouvements de base de la danse balinaise et synchroniser les gestes avec le gamelan traditionnel dans une chorégraphie harmonieuse.

- 📍 Permaculture
- 🕒 4.30pm - 5.15pm



SUNDAY

Récolte de la permaculture

Il est temps de redonner à la nature. Chez Kappa Senses Ubud, laissez votre tout-petit contribuer de manière significative à l'environnement.

- 📍 Permaculture
- 🕒 4.30pm - 5.15pm

